

# 第12回 坂口登山フェスティバル

蓼科山・北横岳・車山 (日本百名山)

前夜祭 平成26年7月4日(金) 大会 7月5日(土)~6日(日)



蓼科山



北横岳(北八ヶ岳)

車山(霧ヶ峰の主峰)

★**蓼科山(2530m)**八ヶ岳連峰の最北端に位置し、均整のとれた独立峰は人気の高い山。日本百名山  
★**北横岳(2480m)**ロープウェー駅~1時間強で登れる。周辺は坪庭や幾つもの池を持つ。日本百名山  
★**車山(1925m)**霧ヶ峰の主峰、一帯は草原の雄大さと眺望・景観はわが国屈指のもの。日本百名山

**参加費** 歓迎会 (4日)から 30,000円(4日夕食から6日昼食お別れ会まで)  
大会 (5日)から 22,000円(5日昼食から6日昼食お別れ会まで)

7月4日 **歓迎会『横谷温泉旅館』** 〒391-0301 長野県茅野市北山 5513 TEL.0266-67-2080  
受付 午後3時~ ★ギャラリー 特別展 午後4時~講演 霧ヶ峰自然保護センター(予定)  
歓迎会 午後6時~ ★神谷ありこ歌声ミュージック 7時30分~

7月5日 **集合『横谷温泉旅館』前 駐車場あり (宿泊 朝食 6:30 和膳)**

受付開始 午前7時 開式 7時20分 (昼食配布) バス乗車 7時30分

A **蓼科山コース ★★☆☆** 歩行(登り 2:15/下り 1:50) **全行程 5時間 30分(昼食休憩含む)**

七合目登山口~蓼科山山頂~蓼科山荘~大河原峠 →トキノの岩

B **北横岳 池めぐりコース ★★☆☆** 歩行(登り 2:45/下り 1:45) **全行程 6時間 (昼食休憩含む)**

北八ヶ岳ロープウェー →山頂駅~七ツ池~北横岳山頂~亀甲池~双子池~大河原峠

C **コース(自由散策)**

☆みどころ☆横谷溪谷 ⇒ 横谷溪遊歩道、乙女滝、霧降の滝、屏風岩、王滝、横谷展望台ほど

☆蓼科湖周辺⇒ 蓼科湖レジャーランド、彫刻公園、聖光寺、小津安二郎記念館など

☆北八ヶ岳ロープウェー周辺⇒ 蓼科アミューズメント水族館、蓼科高原美術館など

☆山頂駅周辺⇒ 溶岩台地『坪庭』一周 1km 30~40分散策や、縞枯山荘へ 15分

**宿泊 白樺湖レイクサイドホテル山幸閣**

7月6日(霧ヶ峰の主峰・車山) ★ **八ヶ岳山麓スーパートレイルを歩く**

歩行(登り 45/下り 1:35分) **全行程 2時間 40分**

車山肩~車山山頂~車山乗越~白樺湖 →ホテル山幸閣

C **コース(自由散策)** ☆白樺湖周辺⇒ テデイベア美術館、世界影絵美術館、白樺湖ファミリーランドなど

☆車山周辺⇒ 展望リフトで山頂まで、車山気象レーダー観測所、展望 360° 八島ヶ原湿原など



## 蓼科山コース



七合目登山口



蓼科山荘



蓼科山頂展望台方位盤

## 北横岳 池めぐりコース



北八ヶ岳ロープウェー



坪庭



北横岳ヒュッテ



七ツ池



亀甲池



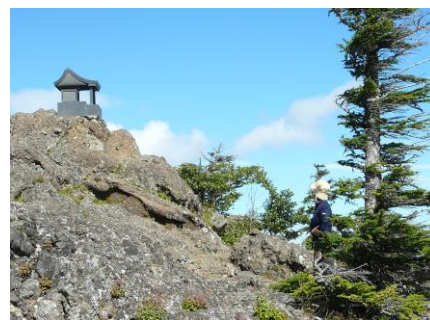
双子池(雄池)



双子池(雌池)



大河原峠



トキノ岩

## 車山(八ヶ岳山麓スーパートレイル)



車山展望リフトと蓼科山



山頂気象レーダー観測所



霧ヶ峰 車山肩と車山





横谷温泉旅館



鷲岩



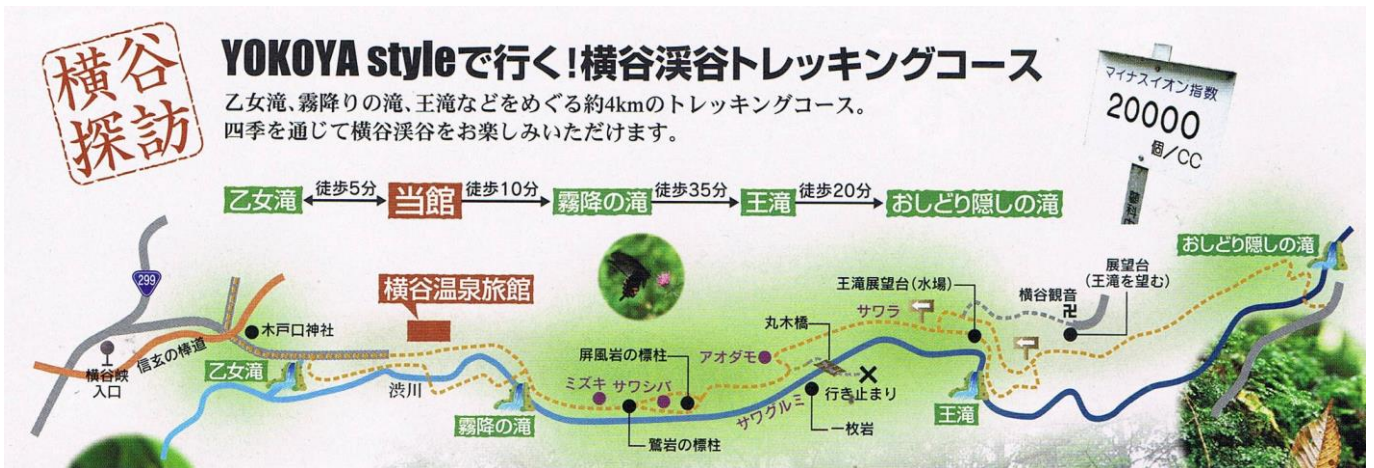
乙女滝



おしどり隠し滝



霧降の滝



## JR利用

新宿から 中央線 2:10→茅野駅  
 名古屋から 中央線 2:30→塩尻駅(中央線)20  
 茅野駅 駅よりタクシーで 20分  
 緑山行きバス 35分(800円)横谷峡入口下車  
 徒歩 10分 **茅野駅より送迎予定あり**

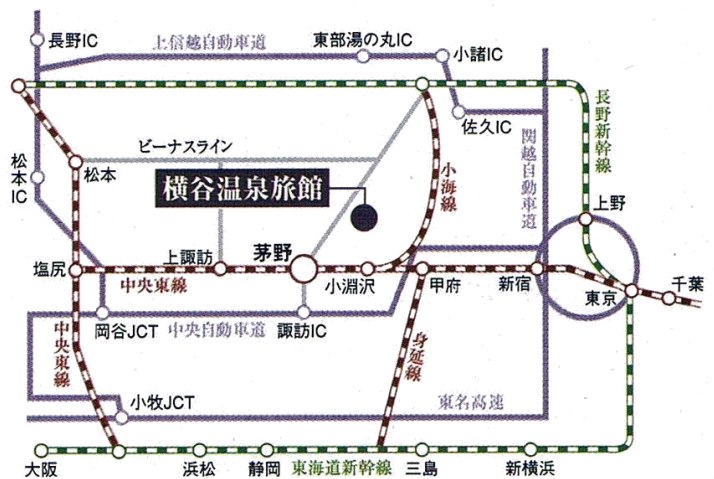
## 車利用

東京から  
 中央自動車道 2:30→諏訪IC【R152】  
 →湖東新井【R299】→横谷温泉旅館  
 名古屋から  
 中央自動車道 2:30→諏訪IC【R152】  
 →湖東新井【R299】→横谷温泉旅館  
 駐車場あり

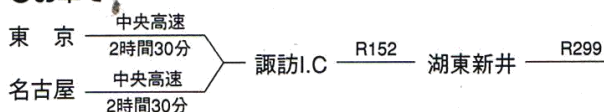
## 高速バス

新宿発 8:30(蓼科・白樺湖ライナー) →  
 横谷溪入口着 13:20 徒歩 10分  
 ¥2,400~2,900

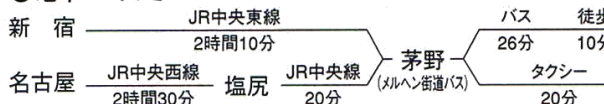
## 交通のご案内



## ●お車で



## ●電車・バスで



## 蓼科湖 周辺



蓼科湖



彫刻公園



## 霧ヶ峰 周辺



レークサイドホテル山幸閣



八島ヶ原湿原



ころぼつくる小屋



### JR利用

- 東京へ 白樺湖ー(バス 69分) 佐久平 (長野新幹線 69分)
- 新宿へ 白樺湖ー(バス 40分) 茅野(中央本線特急 2:00)
- 名古屋へ 白樺湖ー(バス 40分) 茅野(特急塩尻乗換え  
中央本線 2:30 名古屋ー(新幹線 60分) 大阪  
茅野駅へ送迎予定あり

### 車利用

- 東京へ 白樺湖(県道 R142)ー佐久 IC(上信越自動車道  
関越自動車道 150km) 東京練馬
- 名古屋方面へ 白樺湖(ピナスライン・R152)ー  
諏訪 IC(中央自動車道 180km)ー名古屋  
(名神高速 182km) 大阪

### 高速バス

- 白樺湖池の平ホテル発 13:32(蓼科白樺ライナーー  
新宿着(17:40) ¥2,400~2,900

## 白樺湖 周辺



蓼科テデイバ美術館

世界の影絵美術館

## 女神湖 周辺



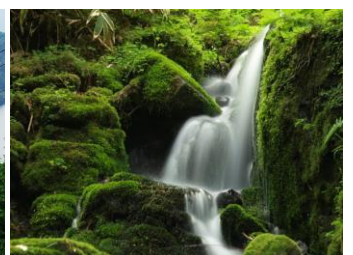
女神湖と蓼科山



蓼科牧場



蓼科牧場ゴンドラリフト



御泉水自然園蓼仙の滝